

# Curriculum Vitae

Alf Enbom

*Mottagning:* Köpmangatan 46, Sundsvall  
*Telefon:* 070-660 82 44  
*E-post:* alf.enbom@psykologkonsult.nu  
*Hemsida:* www.psykologkonsult.nu



## Presentation

- Som psykoterapeut och psykolog med specialistkompetens arbetar jag i mitt företag Alf Enbom Psykologkonsult (se hemsida).
- Under mer än trettiofem år som verksam psykolog – varav den mesta tiden på en psykiatrisk mottagning – har jag fått tillfälle att lära mig mycket om hur personliga svårigheter kan yttra sig. Det har gjort mig förtrogen med hur man kan finna lösningar på olika problem, och hur de mest varierande svårigheter kan tacklas på ett konstruktivt sätt.
- Liksom de flesta psykologer och psykoterapeuter har jag min grundläggande utbildning inom den psyko-dynamiska traditionen. Men erfarenheten säger mig att olika synsätt ofta med framgång kan komplettera varandra. Jag menar därför, att alla psykoterapeutiska insatser som kan vara till gagn för den hjälpsökande bör övervägas, t ex kognitiva behandlingsformer (KBT) och/eller andra metoder.
- Det viktiga – och helt grundläggande enligt min mening – är att utforma en skraddarsydd planering med utgångspunkt från problemets art och individens behov, oavsett om det gäller längre psykoterapier eller kortare krisbearbetande samtalskontakter. Det finns starkt forskningsstöd för att en kontinuerlig individuell anpassning – *s k praktikbaserad evidens* – är avgörande för att psykoterapi ska ge resultat. Samtidigt är denna individuella anpassning det som mest kräver bredd och djup i behandlarens kunskaper och erfarenheter.
- Som utbildad handledare bedriver jag psykoterapihandledning, handledning med utgångspunkt från individens arbetssituation samt chefsstöd (coaching).
- Jag genomför utredningar utifrån olika psykologiska/neuropsykologiska frågeställningar och har medverkat med psykologbedömningar i mer än 1.000 försäkringsmedicinska utredningar (FMU, ARU, FMU Kombi, SLU, TMU, AFU). Jag är också utbildad inom NKR (**N**euro**K**ognitiv **R**ehabilitering), som är en individuellt anpassad behandlingsmetod för personer med kognitiva funktionsnedsättningar.
- Genom åren har jag ägnat mycket tid och intresse åt frågor som rör uppföljning, utvärdering och kvalitetsutveckling inom sjukvården. Jag har också haft uppdrag som samordnare i ett större nationellt forsknings- och vårdutvecklingsprojekt inom psykiatriområdet.

## Anställningar som psykolog och egen psykologverksamhet

Alf Enbom Psykologkonsult, Sundsvall	1990-fortf.
Psykiatriska kliniken, Sundsvall	1985-2010
Rättspsykiatriska Regionvårdsenheten, Sundsvall	1982-85
Psykiatriska kliniken, Västerås	1981
Skolkansliet, Hallstahammar	1980-82
Skolkontoret, Umeå	1978-79
Psykiatriska Öppenvårdsmottagningen, Oskarshamn	1978
Värnpliktsverket, Östersund	1976-77

## Utbildning

Specialistbehörighet i klinisk psykologi	1995
Handledarutbildning i psykoterapi	1993
Leg psykoterapeut	1987
Leg psykolog	1981
Psykologexamen	1979
Vidareutbildning i kognitiva och andra psykoterapeutiska behandlingsmetoder samt inom neuropsykologi.	1990-2010